



# Informe Médico del Buceador | Cuestionario del participante (confidencial)

El buceo recreativo con equipo autónomo y la apnea requieren una buena salud física y mental. Existen algunas condiciones médicas que pueden ser peligrosas durante el buceo. Las personas que padecen, o tienen predisposición a, cualquiera de estas condiciones debe ser evaluadas por un médico. Este Cuestionario Médico para Participantes en Buceo proporciona una base para determinar si debe solicitar dicha evaluación. Si tiene alguna preocupación sobre su aptitud para bucear que no esté reflejada en este formulario, consulte con su médico antes de bucear. Si se encuentra enfermo, evite bucear. Si cree que puede tener una enfermedad contagiosa, protéjase a sí mismo y a los demás absteniéndose de participar en formación de buceo y/o actividades de buceo. Las referencias al término "buceo" en este formulario incluyen tanto el buceo recreativo con equipo autónomo como la apnea (buceo en retención de la respiración). Este formulario está diseñado principalmente como una evaluación médica inicial para nuevos buceadores, pero también es adecuado para quienes estén considerando cualquier actividad de buceo. Por su seguridad, y por la de otras personas con las que pueda bucear, responda a todas las preguntas con honestidad.

## Instrucciones

**Complete este cuestionario como requisito previo para el entrenamiento de apnea o de buceo con equipo autónomo.**

**Si responde NO** a las 10 preguntas que figuran a continuación, no se requiere una evaluación médica. Por favor, lea y acepte la declaración del participante que aparece abajo, firmando y fechando el documento. **Si responde SÍ** a las preguntas 3, 5 o 10 que figuran a continuación, O a cualquiera de las preguntas de la página 2, por favor lea y acepte la declaración anterior firmando y fechando el documento, **Y lleve las tres páginas de este formulario (Cuestionario del Participante y Formulario de Evaluación Médica) a su médico** para una evaluación médica. La evaluación médica es obligatoria.

**Para las mujeres:** Si usted está embarazada, o intenta quedar embarazada, no bucee.

1	He tenido problemas con los pulmones, la respiración, el corazón y/o la sangre que afectan a mi rendimiento físico o mental normal	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>A</b>	No <input type="checkbox"/>
2	Tengo más de 45 años.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>B</b>	No <input type="checkbox"/>
3	Me cuesta realizar ejercicio moderado (por ejemplo, caminar 1,6 kilómetros/una milla en 14 minutos o nadar 200 metros/yardas sin descansar), O no he podido participar en una actividad física normal debido a razones de estado físico o de salud en los últimos 12 meses.	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
4	He tenido problemas con mis ojos, oídos, o fosas nasales / senos paranasales o de dientes.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>C</b>	No <input type="checkbox"/>
5	He tenido una cirugía en los últimos 12 meses o tengo problemas continuos relacionados con una cirugía anterior.	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
6	He perdido el conocimiento, he tenido dolores de cabeza por migraña, convulsiones, accidente cerebrovascular, lesión significativa en la cabeza, o he sufrido de lesión o enfermedad neurológica persistente. Tengo una condición médica en la que es posible un deterioro / alteración neurológica súbita.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>D</b>	No <input type="checkbox"/>
7	He tenido problemas psicológicos (o he recibido tratamiento psicológico en los últimos 5 años), me diagnosticaron una discapacidad de aprendizaje, trastorno de la personalidad, ataques de pánico o una adicción a las drogas o el alcohol, me han diagnosticado un problema de aprendizaje o de desarrollo.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>E</b>	No <input type="checkbox"/>
8	He tenido problemas de espalda, hernia, úlceras o diabetes.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>F</b>	No <input type="checkbox"/>
9	He tenido problemas estomacales o intestinales, incluyendo diarrea reciente.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>G</b>	No <input type="checkbox"/>
10	Actualmente estoy tomando uno o más medicamentos con receta médica. (Nota: no es necesario incluir anticonceptivos, terapia hormonal sustitutiva de la menopausia ni medicación antipalúdica, excepto si se trata de mefloquina [Lariam]).	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>

## Firma del Participante

**Si respondió NO** a las 10 preguntas anteriores, no se requiere una evaluación médica. Por favor, lea y acepte la declaración del participante a continuación con la fecha y su firma.

**Declaración del Participante:** He respondido a todas las preguntas honestamente, y entiendo que acepto la responsabilidad por cualquier consecuencia resultante de cualquier pregunta que pueda haber respondido inexactamente o por no haber revelado cualquier condición de salud existente o pasada.

\_\_\_\_\_  
Firma del participante (o, si es menor de edad, se requiere la firma del padre/tutor del participante).

\_\_\_\_\_  
Fecha (dd/mm/aaaa)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Participante (Mayúsculas)

\_\_\_\_\_  
Fecha de Nacimiento (dd/mm/aaaa)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Instructor (Mayúsculas)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Centro e Buceo (Mayúsculas)

\* **Si respondió SI** a las preguntas 3, 5 o 10 anteriores **O** a cualquiera de las preguntas de la página 2, lea y acepte la declaración anterior con la fecha y su firma **Y lleve el Formulario de Evaluación del Médico (página 3) a su médico**, para una evaluación médica. La participación en un programa de entrenamiento de buceo, requiere la aprobación de su médico.

## Informe Médico del Buceador | Cuestionario del Participante (Confidencial) Continuación

CUADRO A – TENGO/HE TENIDO:		
Cirugía torácica, cirugía cardíaca, cirugía de válvulas cardíacas, un dispositivo médico implantado (por ejemplo, stent, marcapasos, neuroestimulador), neumotórax y/o enfermedad pulmonar crónica.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Asma, sibilancias, alergias graves, fiebre del heno o vías respiratorias congestionadas en los últimos 12 meses que limite mi actividad física/ ejercicio.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Un problema o enfermedad que involucra mi corazón como: angina de pecho, dolor en el pecho en el esfuerzo, insuficiencia cardíaca, edema pulmonar, miocardiopatía o accidente cerebrovascular o estoy tomando medicamentos para cualquier afección cardíaca.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Bronquitis recurrente y tos persistente en los últimos 12 meses o han sido diagnosticados con enfisema.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Síntomas que afecten a mis pulmones, respiración, corazón y/o sangre en los últimos 30 días y que perjudiquen mi rendimiento físico o mental.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO B – TENGO MÁS DE 45 AÑOS Y:		
Actualmente fumo o inhalo nicotina por otros medios.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Tengo un nivel alto de colesterol.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Tengo presión arterial alta.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
He tenido un familiar (de 1er. O 2º grado de consanguinidad) que murió de muerte súbita o de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular antes de los 50 años, o tengo antecedentes familiares de enfermedad cardíaca antes de los 50 años (incluidos ritmos cardíacos anormales, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatía)	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO C – TENGO/HE TENIDO:		
Cirugía sinusal en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Enfermedades del oído o cirugía del oído, pérdida de audición o alteraciones del equilibrio.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Sinusitis recurrente en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía ocular en los últimos 3 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Todavía en proceso de curación / recuperación tras un procedimiento dental / oral reciente.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO D – TENGO/HE TENIDO:		
Lesión en la cabeza con pérdida de conciencia en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Lesiones o enfermedades neurológicas persistentes.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Dolores de cabeza recurrentes por migraña en los últimos 12 meses, o tomo medicamentos para prevenirlos.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Desvanecimientos o desmayos (pérdida total/parcial de la conciencia) en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Epilepsia, ataques o convulsiones, o tomo medicamentos para prevenirlos.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO E – TENGO/HE TENIDO:		
Salud conductual, problemas mentales o psicológicos que requieran tratamiento médico/psiquiátrico.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Depresión Mayor, tendencia suicida, ataques de pánico, trastorno bipolar descontrolado que requiere medicación/tratamiento psiquiátrico.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
He sido diagnosticado con una condición de salud mental o un trastorno de aprendizaje/desarrollo que requiere atención continua o de un alojamiento especial.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Una adicción a las drogas o al alcohol que requiere tratamiento en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO F – TENGO/HE TENIDO:		
Problemas recurrentes en la espalda en los últimos 6 meses que limitan mi actividad diaria.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía de espalda o columna vertebral en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Diabetes, ya sea controlada por medicación o por dieta, o diabetes gestacional en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Una hernia no corregida que limita mis habilidades físicas.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Úlceras activas o no tratadas, heridas problemáticas o cirugía de úlceras en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
CUADRO G – TENGO:		
Cirugía de ostomía y no tengo autorización médica para nadar o participar en actividad física.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Deshidratación que requiere intervención médica en los últimos 7 días.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Úlceras estomacales o intestinales activas o no tratadas o cirugía de úlceras en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Ardor de estómago frecuente, regurgitación o enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Colitis ulcerosa activa o no controlada o enfermedad de Crohn.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía bariátrica en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>

# Informe Médico del Buceador | Formulario de evaluación del Médico Examinador

**Nombre del Participante**

**Fecha de Nacimiento**

(Mayúsculas)

Fecha (dd/mm/aaaa)

La persona mencionada anteriormente solicita su opinión sobre su idoneidad médica para participar en el entrenamiento o actividad de buceo.

## Resultado de la Evaluación

(Tenga en cuenta que la presencia de cualquier comentario adicional en este formulario podría invalidarlo para algunas agencias u organizaciones).

Apto– No encuentro condiciones que considere incompatibles con el buceo.

No Apto – Encuentro condiciones que considero incompatibles con el buceo.

Firma del médico certificado legalmente autorizado

Fecha (dd/mm/aaaa)

**Médico Examinador**

(Mayúsculas)

**Títulos/Credenciales clínicas**

**Centro Médico/Hospital**

**Dirección**

**Teléfono**

**Email**

Sello del Médico/Hospital (opcional)